

eLearning Fitness



eLF: e-LearningFitness

Progetto finanziato dalla Commissione Europea - DG Educazione e Cultura

la

Federazione Italiana Aerobica e Fitness - FIAF

Partner italiano del progetto eLF

INVITA

alla partecipazione gratuita a

Corsi di formazione professionale a distanza per

20 ISTRUTTORI DI FITNESS

strutturati sullo Standard Europeo EQF-Fitness

per acquisire l'abilitazione necessaria per l'iscrizione ai

Registri nazionali dei professionisti europei di fitness eLF

per i seguenti profili professionali:

- **Corso per "Group Exercise Instructor" 3° Livello EQF, ovvero Istruttore di Attività di Gruppo, per la formazione di istruttori di aerobica e di condizionamento muscolare di gruppo**
- **Corso per "Fitness Instructor" 3° Livello EQF, ovvero Istruttore di Fitness, per la formazione di istruttori che lavorano con macchine per la forza e la resistenza muscolare, pesi liberi e cardiofitness**
- **Corso per "AquaFitness Instructor" 3° Livello EQF, ovvero Istruttore di Fitness acquatico, per la formazione di istruttori che insegnano attività in acqua bassa e acqua alta**
- **Corso per "Personal Trainer" 4° Livello EQF, per la formazione al personal training**

Requisiti di ammissione:

- Diploma di Scuola Media Superiore
- Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica
- Ottima conoscenza delle attività di fitness quale praticante e del relativo contesto (esperienza minima di due anni)
- Buone conoscenze informatiche, possesso di PC e di collegamento internet
- Conoscenza della lingua inglese

Note: Possono partecipare gli istruttori di attività di fitness privi di abilitazioni rilasciate da enti di formazione accreditati a livello europeo. Gli allievi ammessi saranno suddivisi fra i quattro corsi.

I corsi di formazione si svolgeranno esclusivamente on-line, con assistenza di un tutor, le lezioni si possono seguire ovunque, l'unica attività in presenza è richiesta per gli esami finali che si svolgeranno a Roma a giugno 2013, spese di viaggio e soggiorno a carico dei partecipanti

La richiesta di partecipazione è da inviare alla FIAF entro il 25/10/2012

all'indirizzo e-mail: info@fiat.it

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria FIAF: Tel. 06.37352328 - e-mail: info@fiat.it