

Narrazioni

[Qual è la causa dell'obesità? Una domanda lunga un secolo](#)

10 luglio - L'obesità rappresenta uno dei modelli più interessanti e impegnativi per comprendere l'influenza di genetica e ambiente. Dopo oltre cent'anni, ancora oggi è aperto il dibattito su quale fattore sia prevalente.

[Il vero spread tra Italia ed Europa? Su mobilità e trasporti pubblici](#)

9 luglio - Un rapporto del centro studi dell'Acì fa il punto su traffico e sicurezza stradale nelle principali città italiane rispetto agli altri centri urbani europei. Dati poco confortanti, a fronte dei quali si avanzano soluzioni innovative e radicali.

[A Lubiana il premio "capitale verde d'Europa" 2016](#)

4 luglio - La capitale slovena è una delle realtà più vivaci d'Europa. Qui salute, ambiente, gestione dei rifiuti, trasporti e sviluppo convergono verso lo stesso obiettivo: promuovere il valore della qualità della vita e del benessere dei cittadini.

[«Amici sportivi, buon pomeriggio...»](#)

2 luglio - Non c'è trasmissione che tenga, neppure quelle a contenuto sportivo: la televisione favorisce pessime abitudini alimentari, sovrappeso, obesità e sedentarietà. E allontana da una vita (realmente) attiva.

[Regione PUGLIA: attivi a tutte le età](#)

30 giugno - Gruppi di cammino, bicibus e iniziative sportive. Dal Salento alla Capitanata, i programmi per la promozione di stili di vita salutari si moltiplicano, contribuendo a fare del territorio pugliese una Regione attiva e virtuosa.

Dossier "l'esercizio fisico negli anziani" (pubblicato il 24 giugno 2014)

- [Da una popolazione che invecchia, nuove sfide per il welfare europeo](#)
- [Perché l'anziano deve essere attivo](#)
- [Contro l'isolamento, arriva la ginnastica a domicilio](#)
- [Ballare che ti passa: più equilibrio e benessere con la danza.](#)

(r)estate

attivi!

azioni

quotidiane

2.0

Seguici sempre anche sui nostri profili social, su [Facebook](#) e [Twitter](#).